

# FIDAS

DONATORI SANGUE  
BOLOGNA

DONA SANGUE • DONA VITA

ore 20.00

14  
GIUGNO  
2024



Con il patrocinio di

Comune  
di Bologna

Quartiere  
San Donato  
San Vitale



# 6<sup>a</sup> CAMMINATA

## GIORNATA MONDIALE del DONATORE di SANGUE



Incasso interamente devoluto a  
FNV FOUNDATION  
VENUSTE NIYONGABO



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE  
PER LA QUALITÀ DELLA VITA



VIALARGA  
CENTRO COMMERCIALE





ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE  
PER LA QUALITÀ DELLA VITA



**DONA SANGUE • DONA VITA**

## REGOLAMENTO

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** € 2,50 che verranno accettate inviando una mail all'indirizzo [gnarrojetmattei@gmail.com](mailto:gnarrojetmattei@gmail.com) o telefonando al 392 2959989

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** mercoledì 12 giugno ore 20.00 oppure al raggiungimento dei 300 iscritti. Il giorno della gara le iscrizioni verranno accettate fino alle ore 19.45

**RITROVO:** ore 18.30 presso il Centro Commerciale Vialarga Bologna

**TEST FUNZIONALI\*:** dalle ore 18.00 alle ore 20.00

**PARTENZA:** ore 20.00

**PERCORSI:** 5 km e 3 km misto asfalto e sterrato

**PREMIO DI PARTECIPAZIONE A TUTTI GLI ISCRITTI • PREMIO DI GRUPPO** con un minimo di 10 iscritti

Assistenza sanitaria garantita con personale paramedico e un'autoambulanza.

**ASSICURAZIONE:** La manifestazione è coperta da polizza assicurativa UNIPOL-SAI e CATTOLICA ASSICURAZIONE

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo e i partecipanti sono tenuti a rispettare il codice della strada.

### *\*TEST FUNZIONALI*

*I test funzionali sono un ottimo strumento per comprendere meglio le proprie capacità fisiche e prestazionali. Grazie ai chinesologi esperti (professori, dottorandi, assegnisti di ricerca) del Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita (QuVi) dell'Università di Bologna, avrai l'opportunità di effettuare alcuni di questi test.*

*Nello specifico i chinesologi vi guideranno nella prova di alcuni test funzionali, aventi l'obiettivo di valutare la forza degli arti superiori e inferiori e l'equilibrio.*

*Unisciti a noi per scoprire il tuo potenziale fisico!*

*Ti aspettiamo.*

